



Unione Sportiva DELEBIO a.s.d.

Via IV Novembre 1- 23014 DELEBIO (SO)

c.f./p.iva 00643850142

Tel. 0342.685270 - Fax 0342.522997 - Mail info@usdelebio.it

REGOLAMENTO “Val Lesina Run” 2017

Art. 1 – ORGANIZZAZIONE

L'Unione Sportiva Delebio in collaborazione con Gs Valgerola, organizza la prima edizione della gara di corsa in montagna denominata “Val Lesina Run” sviluppata su circa 15 km, che si terrà domenica 7 maggio 2017. Corsa eco-compatibile senza impatto per l'ambiente a carattere non competitivo.

Art. 2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara denominata “Val Lesina Run” comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione denominata Val Lesina Run.

Art. 3 - INFORMAZIONI GENERALI

Corsa a piedi di circa 15 km e 800 mt. di dislivello positivo/negativo denominata **Val Lesina Run**, che si snoda attraverso sentieri e mulattiere, strade poderali e asfaltate. La partenza della gara è prevista a Delebio in loc. Gera (area feste, tra Via Cairoli e Via Preda Piatta), Domenica 7 Maggio 2017, alle ore 9.00.

Art. 4 – PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, maggiorenni alla data della competizione ed in possesso di visita medica di idoneità alla pratica dell'**atletica leggera**. Per la partecipazione è necessario ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, e indossando un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +30 gradi.

Art. 5 – SEMIAUTOSUFFICIENZA. CAMPAGNA “IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”

La gara deve essere svolta in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Lungo il percorso sarà posto un punto di ristoro per il reintegro con liquidi e solidi. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. La gara aderisce alla campagna “io non getto i miei rifiuti”: coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti potranno essere squalificati.

Art. 6 - QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di 10 euro. Le iscrizioni saranno ritenute valide fino ad esaurimento posti (n.270), e possono essere effettuate entro e non oltre mercoledì 3 maggio (incluso), nei seguenti modi:

- Presso il negozio Rigamonti Calzature (Via Stelvio 76, Delebio – SO, Tel.0342/685196) o presso il negozio Crazy Idea Store di Morbegno (Piazza Caduti per la Libertà 8, Morbegno – SO, Tel.0342/614202).
- Via mail (vallesinarun@gmail.com) allegando modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e sottoscritto, la liberatoria di assunzione responsabilità, copia del certificato medico-sportivo e ricevuta del versamento della quota.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario sul Conto Corrente Bancario intestato a UNIONE SPORTIVA DELEBIO, IBAN: IT20L0569652140000010111X85, mettendo come causale “Iscrizione Val Lesina Run - nome e cognome”. In alternativa sarà possibile iscriversi direttamente in giornata al punto di partenza, dalle ore 7.00 alle 8.00 (in tal caso la quota è elevata a 15 euro), presentando il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e sottoscritto, liberatoria di assunzione responsabilità e copia certificato medico-sportivo.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento; dopo l'arrivo è previsto il pranzo conviviale (costo aggiuntivo 10 euro, non incluso nella quota di iscrizione di cui sopra, aperto anche ai familiari).

Art. 7- RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.



Unione Sportiva DELEBIO a.s.d.

Via IV Novembre 1- 23014 DELEBIO (SO)

c.f./p.iva 00643850142

Tel. 0342.685270 - Fax 0342.522997 - Mail info@usdelebio.it

Art. 8 - RITIRO PETTORALI

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno prima della partenza in zona arrivo. Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto di riconoscimento, che sia regolarmente iscritto (documentazione di cui all'Art.6). Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere a tutti i servizi di gara (es. docce, pranzo finale, premi).

Art. 9 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA.

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza del punto di ristoro è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo saranno presenti un medico e l'ambulanza.

Art. 10 - POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti, con spunta manuale è effettuato nei posti di soccorso o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Art. 11 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo previsto per essere ammessi alle premiazioni, per la totalità del percorso, è fissato in 3 ore e mezza (chiusura cancello alle ore 12.30).

Art. 12 - ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 13- PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

pettorale portato in modo non conforme, scambio di pettorale, mancato passaggio ad un posto di controllo, mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, utilizzo di un mezzo di trasporto, partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping, mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà, uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti, abbandono di proprio materiale lungo il percorso, mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso, abbandono di rifiuti sul percorso, inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff, insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari, rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara. *Rispettare se stessi: niente inganni, ne prima, ne durante la corsa; rispettare gli altri atleti e prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà; rispettare i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.*

Art. 14 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE. ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche eccezionalmente avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.



Unione Sportiva DELEBIO a.s.d.

Via IV Novembre 1- 23014 DELEBIO (SO)

c.f./p.iva 00643850142

Tel. 0342.685270 - Fax 0342.522997 - Mail info@usdelebio.it

Art. 15- ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità .

Art. 16 - CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo a Delebio, registrati all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma verranno elargiti premi in natura (prodotti alimentari, ecc.) o buoni spesa, per i migliori classificati. Sarà redatta una classifica generale, secondo la quale saranno premiati i primi 5 assoluti (uomini e donne) ed i primi 3 classificati delle categorie per fasce di età. I premi non sono cumulabili.

Art. 17 - DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Dichiarazione di responsabilità - la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Allegati: Liberatoria assunzione di responsabilità Val Lesina Run 2017